

◎ 持ち物リスト（参考）

① しおり	⑫雨具（折り畳み傘、雨合羽）
② 生徒証	⑬ハンカチ・ティッシュ
③ 保険証	⑭常備薬（酔い止め、胃薬、目薬等）
④ 財布（交通費、昼食代、お土産代）	⑮ビニール袋
⑤ 筆記用具	⑯生理用品
⑥ 衣類（移動用、就寝用、下着等）	
⑦ 動きやすい服装 （民泊、選択別体験時使用）	★ホテル備品 歯ブラシセット タオル・バスタオル・シャンプー コンディショナー・ボディソープ ドライヤー
⑧ 長袖シャツ（漁業体験者）	
⑨ 運動靴（民泊、選択別体験時使用）	
⑩ タオル	
⑪ 洗面具	

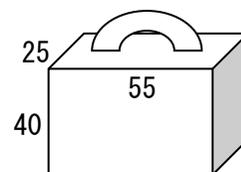
★飛行機での荷物について★

（１）機内持込および空港で預けられない荷物及び持ってきてはけないもの
スプレー缶・火薬を使用したもの（花火・クラッカー等）・ライター・マッチ

（２）機内持込手荷物について

①サイズ・重量の制限

3辺の和	サイズ	合計重量
115 cm以内	55 cm×40 cm×25 cm以内	10 k g以内



②持ち込みできない荷物

ナイフ、ハサミなど刃物類

液体類（ペットボトル飲料は未開封のもののみ可。化粧品・薬品は、1容器あたり0.5L以内、計2Lまで。機内で使用しない物は受託手荷物に入れる。）

※携帯電話について

搭乗手続開始から到着までの間、電源を切るよう指導します。

③預け荷物について

・サイズ・重量の制限

サイズ	3辺の合計が203cm以内
重量	20kg/個を超えないこと。

・空港で預けられないもの

電池が入った機器（カメラ、音楽プレイヤー等）・
モバイルバッテリー（携帯等の充電用）

※機内持込荷物、預け荷物ともに全日空（ANA）国内線の基準です。